

### ¿Qué es el cáncer cervicouterino?

El cáncer cervicouterino es una alteración de las células del tejido del cuello del útero, que se manifiesta inicialmente a través de lesiones que pueden llegar a transformarse en cáncer.

**ESTE CÁNCER ES CURADO SI SE DETECTA EN FORMA TEMPRANA.**

### ¿Qué es el Papanicoalou (PAP)?

Es una prueba sencilla, rápida y barata, que permite evaluar si hay cáncer en el cuello del útero. Consiste en tomar una muestra de secreción del cuello uterino, que luego es analizada a través de un microscopio por un especialista.

**EL PAP PUEDE REALIZARSE UNA VEZ AL AÑO, CONSULTE CON SU MÉDICO O MATRONA.**

### ¿Qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH)?

Es un virus que se transmite de una persona a otra por el contacto sexual, ya sea, a través de juegos sexuales, coito anal, vaginal u oral, aunque no haya contacto de fluidos en el área genital. Generalmente la infección es ASINTOMÁTICA, es por eso que el chequeo de forma periódica es tan importante.

**ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DEL CÁNCER CERVICOUTERINO.**

### ¿Qué debo hacer si me han diagnosticado cáncer cervicouterino?

Es una de la enfermedades incluida en el Plan GES o AUGÉ, lo que significa que toda mujer con sospecha tiene derecho a diagnóstico, tratamiento y seguimiento de una cáncer cervicouterino, garantizando acceso, calidad, oportunidad y protección financiera. ([www.minsal.cl](http://www.minsal.cl) / [www.supersalud.gob.cl](http://www.supersalud.gob.cl))

### ¿Como puedo evitar contagiarme de VPH?

Mediante prácticas de sexo seguro. Uso del preservativo o condón en forma correcta y en todas las relaciones. El uso del condón disminuye el riesgo de adquirir el VPH, pero no lo previene en un 100% de los casos, ya que éste se transmite por el contacto de piel y/o mucosa, además de la vía sexual. Disminuye el riesgo tener relaciones sexuales con una sola pareja, uso de vacunas específicas para el VPH, las cuales requieren de una evaluación clínica y su indicación realizada por un profesional de salud, matrona o médico ginecólogo.

**SI USTED FUE VACUNADA TIENE QUE REALIZARSE DE IGUAL FORMA EL PAP.**

La Vacuna es **GRATUITA**, pues está incorporada al Plan Nacional de Inmunización, a niñas entre 9-10 años de edad. Por lo que, en 4° año básico se recibe la primera vacuna y en 5° año la segunda dosis.

### ¿Con qué frecuencia me tengo que realizar una mamografía?

A partir de los 40 años, que es la edad de mayor riesgo, ésta tiene que ser realizada de forma anual idealmente. Aquellas mujeres que tengan antecedentes familiares de cáncer mamario u ovario, se recomienda la mamografía a partir de los 35 años. En éste grupo, es importante el control clínico y radiológico de la mama en forma temprana.

## Prevención

### Autopalpación mamaria

:: El autoexamen se tiene que realizar de forma regular frente al espejo, durante la ducha y acostada; preferentemente 7 días después de la menstruación, que es cuando la mama esta menos sensible.



:: Frente a un espejo, observar si hay alguna alteración en el contorno de las mamas. Primero con los brazos hacia abajo y después hacia arriba. Luego palpar la mama en la ducha, con el brazo detrás de la cabeza y la mano opuesta comenzar a examinar, cuidando de cubrir todo la mama. Se repite en la mama opuesta.



:: Finalmente realizar la exploración recostada intentando detectar durezas o nódulos. Recostada con el brazo detrás de la cabeza, palpar la mama contraria. Luego se repite en la otra mama.



### ¿Dónde puedo consultar con un especialista?

Departamento de Ginecología, ubicado en Seminario #86, Providencia, Santiago.

Solicite su hora al teléfono **223474010** o **223474000**.

### ▶ **¿Cuáles son las enfermedades que pueden afectar la próstata?**

Son principalmente 3 patologías: la prostatitis, la hiperplasia prostática benigna y cáncer de Próstata.

EL CHEQUEO DE PRÓSTATA TIENE QUE HACERSE ANUALMENTE A PARTIR DE LOS 50 AÑOS.

### ▶ **¿Qué síntomas producen las enfermedades de la próstata?**

Los síntomas se manifiestan principalmente con alteraciones en la micción: dificultad en la micción, disminución del calibre, mayor frecuencia, sensación de vaciamiento incompleto, micciones nocturnas y orina con sangre, entre otros. También puede haber dolor abdominal o en la región perineal. Los síntomas varían mucho según el caso y requieren una evaluación personalizada.

SI CUENTA CON ANTECEDENTES FAMILIARES EL CHEQUEO ANUAL ES A PARTIR DE LOS 45 AÑOS.

### ▶ **¿En qué consiste el control habitual de la próstata?**

Primero se evalúa la presencia de síntomas urinarios a través de un cuestionario específico, luego se examina la próstata a través de un tacto rectal y finalmente se toma una muestra sanguínea para medir el nivel de antígeno prostático específico (APE).

### **¿En qué casos tengo más riesgo de desarrollar un cáncer de testículo?**

El cáncer de testículo es más frecuente si hay antecedentes familiares de cáncer testicular, si se ha tenido criptorquidia o un tumor testicular

### ▶ **¿Cuándo debo sospechar de un tumor testicular?**

Cuando se detecta un aumento de volumen o consistencia en relación a un testículo. Generalmente no hay dolor. Lo que se sugiere es frente a cualquier cambio detectado en genitales, consultar un especialista.

### **¿Se puede prevenir el cáncer de testículo?**

Se desconoce, por lo tanto, lo que se recomienda es la auto-exploración mensual desde la adolescencia. Es fundamental que los hombres aprendan a conocer su cuerpo y de esa manera poder detectar oportunamente cualquier alteración detectada.

LA AUTOPALPACIÓN ES IMPORTANTE, COMIENZE A HACERLO UNA VEZ AL MES A PARTIR DE LOS 18 AÑOS.

### **¿Qué es la Andropausia?**

Corresponde a una serie de síntomas que se producen en hombres mayores de 40 años y que se relacionan con una disminución progresiva en los niveles de testosterona en la sangre. Estos síntomas pueden ser evaluados por un cuestionario específico.

### **¿Cuáles son los síntomas que puedo presentar en caso de Andropausia?**

Los síntomas son variados e incluyen: síntomas de la esfera sexual como disminución del deseo o libido y disminución en la rigidez de erecciones. Además de otros síntomas como falta de energía, cansancio, trastornos del sueño y trastornos del ánimo, principalmente.

### **¿Dónde puedo consultar con un especialista?**

Departamento de Urología, ubicado en Seminario #86, Providencia, Santiago.

Solicite su hora al teléfono **223474021** o **223474000**.

M  
U  
J  
E  
R

H  
O  
M  
B  
R  
E